

Attention- *Nytt*

*Nyhetsbrev för dig
som är aktiv i Attention*

Nr 8 – 11 september 2024

Sprid brevet till alla som är aktiva i er förening och ta upp det som ni berörs av på era möten!

Föreningskonferensen – anmäl senast 13/9

Höstens föreningskonferens kommer att äga rum på Scandic Alvik den 19 – 20 oktober. Programmet består som brukligt av information från förbundet och erfarenhetsutbyte mellan föreningarna. Liksom tidigare bjuder vi in föreningarna att delta i ett idétorg där erfarenheter av aktiviteter, projekt och satsningar som bedrivs inom Attention kan redovisas. Två representanter från föreningen kan delta. Resor bekostas av föreningarna. Sista anmälningdag är den 13/9, därefter tas länken bort. Vi ser fram emot att träffa er igen!

[Anmälan Föreningskonferensen](#)

Snart dags för anhörigveckan

Inspirationskväll för lokalföreningar om anhörigstöd!

När: Måndagen 30 september kl. 18:30-20:00

Var: På teams (en länk skickas några dagar innan vår träff)

Anmälan: <https://forms.office.com/e/F4p4jzZB0x>

Information om kvällen:

Mellan 30 september och 6 oktober är det anhörigvecka, vilket vi på Attention uppmärksammar på olika sätt! Vi startar veckan med en digital träff för lokalföreningar, där vi inspireras av vad man med enkla medel kan göra för anhöriga. Under kvällen kommer vi presentera en bokcirkel för anhöriga, lyfta goda från lokalföreningarna och berätta lite vad som händer under resten av anhörigveckan.

Har du någon aktivitet som ni gör i din lokalförening som du skulle kunna tänka dig att berätta om under kvällen? Eller har du frågor? Hör av dig till fanny.eklund@attention.se.

Fler aktiviteter

Vi kommer också att publicera flera digitala artiklar på temat anhörigskap, lansera en bokcirkel samt erbjuda två medlemsföreläsningar; en med psykolog Martina Nelson utifrån hennes bok "Vem hjälper den som hjälper" och en med anhörigstrateg och hälsopedagog Julia Svahn om empatitrötthet och stress. Håll utkik på våra sociala medier och på webben.

Torsdagen den 26 september kl. 18:30 – 19:30 finns det möjlighet att träffa en anhörigkonsulent på Attention's digitala mötesplats. Anhörigkonsulent Mikael Nylander kommer berätta om vad en anhörigkonsulent gör och svara på frågor. Det finns möjlighet att ställa egna frågor. Välkommen!

[Träffa anhörigkonsulenten](#)

Digitala gruppleddarträffar

Leder du grupper eller träffar i Attention's namn? Nu är det dags för höstens två digitala träffar för att utbyta erfarenheter, bolla utmaningar och idéer med andra gruppleddare. Vi har en öppen agenda och väljer fokus tillsammans.

Träff 1: torsdag 26 september kl.19-20

Träff 2: måndag 18 november kl.19-20

Anmäl deltagande till elin.pietras@attention.se. Välkomna!

Attention och Sverok skapar plats för alla unga med NPF i spelvärlden!

Nu kan vi presentera vårt nya samarbete och projekt tillsammans med Sverok – Sveriges största spelförening! Spelvärlden är en fantastisk plats där gemenskap och kreativitet får ta plats – och nu vill vi se till att fler unga med NPF känner sig hemma här! Många unga med NPF har ett stort intresse för spel, och vi vill göra det möjligt för dem att fullt ut delta i spelkulturen, hitta nya vänner och bli en del av ett sammanhang. Genom projekt "Spela på spektrat" kommer vi utbilda spelföreningar i hur de bäst stöttar och anpassar sina verksamheter så att alla, oavsett diagnos, får en chans att utvecklas och ha kul i en trygg och öppen miljö.

Sverok och Attention på Stora LSS-dagen

Redan den 21 september så kommer Sverok tillsammans med Attention medverka som utställare på Stora LSS- dagen och berätta om projektet "Spela på spektrat". Projektet står tillsammans med andra intressegrupper inom målgruppen som arbetar med rådgivning, personlig assistans, ledsagarservice, kontaktperson, avlösarservice, korttidsvistelse, korttidstillsyn, boenden och daglig verksamhet. Dagen syftar till att verka som en fysisk mötesplats för personer inom LSS, deras anhöriga och verksamheter.

Det blir en rolig och fartfylld dag full av aktiviteter för alla inom LSS, där man utöver mingel med verksamheter kan pyssla, prova på fritidsaktiviteter så som bowling, gaming, och skapa musik. På eftermiddagen blir det även disco.

Beppe Singers besöker dagen och bjuder på en spännande experimentshow och mingel, följt Idol-vinnaren och Melodifestivaldeltagaren **Lisa Ajax** som uppträder med sång. Dagen är helt kostnadsfri!

DATUM: 21 september

PLATS: 7A, Odenplan i Stockholm

ANMÄLAN: Läs mer och anmäl dig till att delta som besökare [här](https://www.ssilutbildningsdagar.se/storalssdagen). (Länk: <https://www.ssilutbildningsdagar.se/storalssdagen>)

Attention's Skolkampanj 2024

Mellan den 19 och 31 september 2024 genomfördes Attention's årliga skolkampanj med starkt genomslag på både sociala medier och i vår webbtidning. På Facebook nådde vi 52 100 unika personer och fick 3 800 inläggsinteraktioner. På Instagram hade vi en räckvidd på 50 300 och totalt 4 800 interaktioner.

Bland de mest populära inslagen under kampanjen fanns lanseringen av årets skolrapport, ett inslag i Rapport om skolrapporten, samt flera artiklar i vår webbtidning. Under kampanjperioden besöktes webbtidningen av hela 3 400 personer – tre gånger fler än vanligt.

Materialet som tagits fram ligger på: www.attention.se/skolkampanj2024

Det finns även en kort explainer på Youtube: [Explainer Skolkampanjen](#)

Studie om adhd och stress på jobbet

Är du yrkesverksam med adhd? Lider du av stress, oro, ångest eller andra psykiska besvär kopplade till ditt arbete? I så fall kan du delta i en studie från Stockholms universitet om vilka insatser som har bäst effekt.

Forskargruppen vill pröva två internetbaserade stresshanteringsprogram, skräddarsydda för vuxna med adhd, där ett antal personer slumpmässigt får prova det ena eller det andra programmet. Syftet är att undersöka och jämföra effekterna av programmen. Mer information finns här jobbamedadhd.se

Gemensamma stadgar

På stämman i maj 2023 lyftes åter behovet av att skapa mer enhetliga och tydliga stadgar inom Attention och därmed se över och anpassa befintliga stadgar. Ett arbete för att åstadkomma det är påbörjat. Förbundet har fått in en hel del synpunkter under processen. Ett förslag kommer att skickas ut inom kort. Frågan kommer också att lyftas på Föreningskonferensen den 19-20/10.

Koll på det som händer via Facebook

Ett bra sätt att följa vårt arbete är att ta del av Attentions sida på Facebook:

[Attention på Facebook](#)

Attention Play på YouTube

Attention har en egen kanal på YouTube med filmer som speglar vår verksamhet, se länk nedan:

[Attention Play - vår kanal på YouTube](#)

RIKSFÖRBUNDET
Attention

Årstaängsvägen 21C, 117 43 Stockholm. Tel: 08-128 98 620. www.attention.se